



Erfahrungsbericht

StreLaH 2025



Streckenflugseminar Hessen, 07.02.2026

Paul Titus Köhler

Inhalt

- Was ist das StreLaH?
- Wie bin ich darauf gekommen?
- Wie habe ich mich vorbereitet?
- Packliste
- Tagesablauf
- Herausforderungen
- Tipps
- Was hab ich gelernt?



Was ist das StreLaH?

= **Stre**ckenfluglehrgang des **La**ndesverbands **H**essen

organisiert von der Hessischen Luftsportjugend

für hessische Juniorinnen und Junioren

- die erste Überlandflüge im Trainerteam ausprobieren möchten
 - die schon erste Streckenflüge geflogen sind
- > Es ist für jede:n etwas dabei

Freitag bis Freitag, max. 7 Flugtage

ca. 280€ (inklusive Camping und Verpflegung)
+ Starts + Getränke



Das StreLaH 2025



7 Trainees, 4 Trainer und 2 temporäre Trainer

5 von 7 Flugtagen

trotz mäßigem Wetter: 
12.000km und 200 Flugstunden

neben vielen persönlichen Erfolgen,
erste angemeldete Dreiecke,
sowie erste 300er, 400er, 500er 

viele Außenladungen, aber nur
eine auf dem Acker. 



Wie bin ich darauf gekommen?



- Frisch den Schein gehabt → kaum Streckenerfahrung
- Zu früh für Wettbewerb → wollte trotzdem etwas unternehmen
- Aufmerksam auf StreLaH durch Streckenflugseminar '25
- Unterstützung durch den Verein
- "einfach mal angemeldet"

Wie hab ich mich vorbereitet?

- Flugzeug beim Verein angefragt (und genehmigt bekommen)
- Nach potenziellen Helfern gefragt (hat sich keiner gefunden, aber nach Absprache mit der Luftsportjugend hat das trotzdem geklappt)
- Ausschreibung gelesen (notwendige Ausrüstung überprüft, wie z.B. funktionierendes Flarm)
- Neue ICAO Karten gekauft
- Kurzvortrag vorbereitet
- Auf- und Abrüsten geübt



Packliste

Flugzeug

- Dokumente
- Fallschirm (inkl. aktueller Prüfnachweis)
- Zustimmung des Halters
- Batterien+Ladegeräte
- Haubenbezug
- Gurte+Erdanker
- Putzmaterial
- Genug Klebeband

Persönlich

- Dokumente
- ICAO-Karten
- Thermik Hut
- Genug Sonnencreme
- Trinkequipment
- Zelt, Schlafsack, etc.
- Was man sonst so braucht

Ablauf



Anreise

- Freitagnachmittag/-abend für Dokumentenkontrolle
- Eröffnungsbriefing (verpflichtend)

Tagesablauf

1. Wetterbriefing und Frühstück
2. Teamaufteilung
3. Teambriefing (Aufgabenstellung)
4. Aufrüsten
5. Gridden
6. Teamflug
7. Abrüsten
8. Abendessen und Debriefing im kleinen Team

Und an schlechten Tagen?

Briefing während dem Frühstück



Danach: Individuelles Briefing in kleinen Teams





Aufrüsten



Gridden



Während des Fluges

- Gegebenenfalls Anpassen der Aufgabe
- Gegenseitige Unterstützung
- Individuelle Betreuung durch die Trainer





Abrüsten

Abendessen und Debriefing



Und an schlechten Tagen?





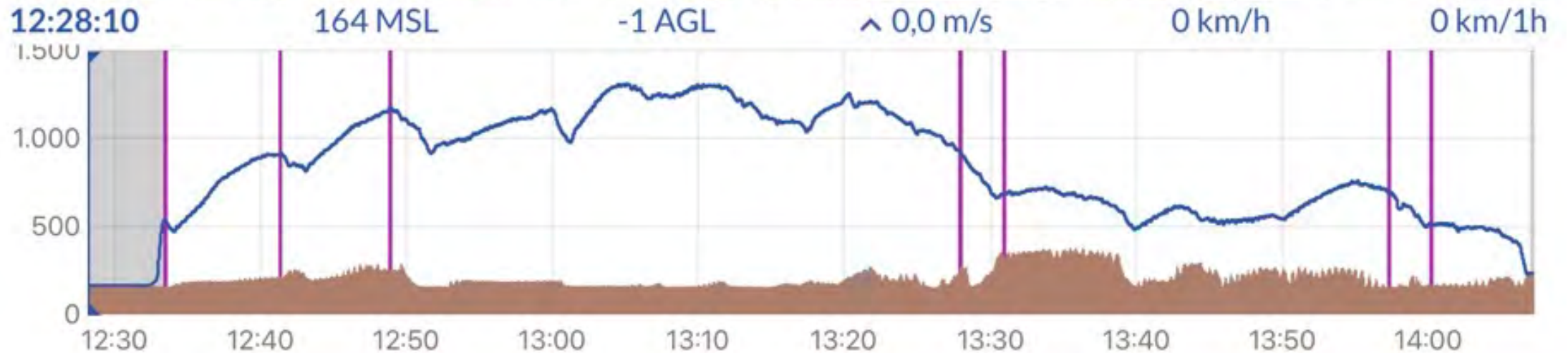
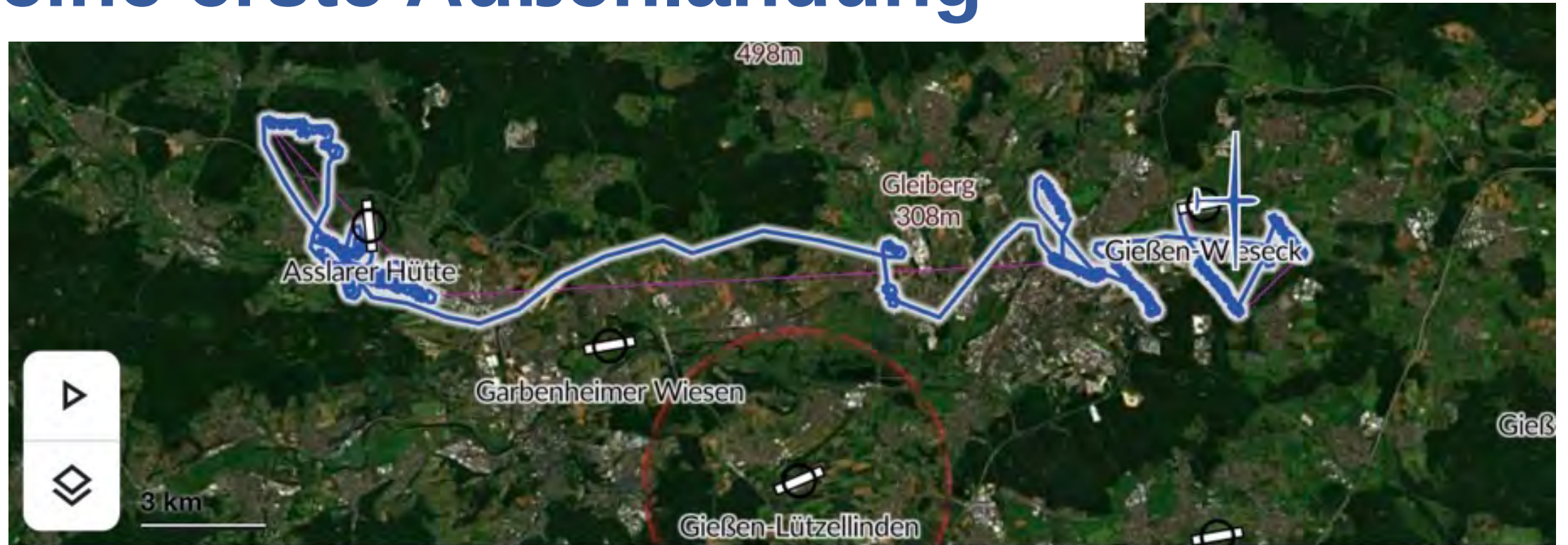
Kurzvorträge

Herausforderungen

- Gutes Zeitmanagement
- Orientierung im Team
- Loslösen vom Platz
→ mögliche Außenlandung



Meine erste Außenlandung



Tipps

- Rechtzeitig Rückholer organisieren
- Eigenes Auto von Vorteil
- wenn beides nicht vorhanden ist, Luftsportjugend kontaktieren
- Aufrüsten üben
- Transport zum Start üben
- Genügend Erfahrung auf Flugzeugmuster mitbringen



Was habe ich gelernt?

- Besser mit dem Flieger umzugehen
- Mehr Selbstvertrauen zu haben
- Nicht zu versuchen, die Aufgabe um jeden Preis abzufliegen → flexibel sein (Sicherheit geht vor!)
- Besser auf Außenlandungen vorbereitet sein
- Teamflug kann sehr hilfreich sein
- Während der StreLaH neuer Rekord: 250 km
- Nach dem StreLaH alleine: 270km



StreLaH 2026



📍 Flugplatz Wetzlar-Garbenheimer Wiesen

📅 26.06-03.07.2026

👥 Segelflugpilotinnen und –piloten aus
Hessen unter 25 Jahren

